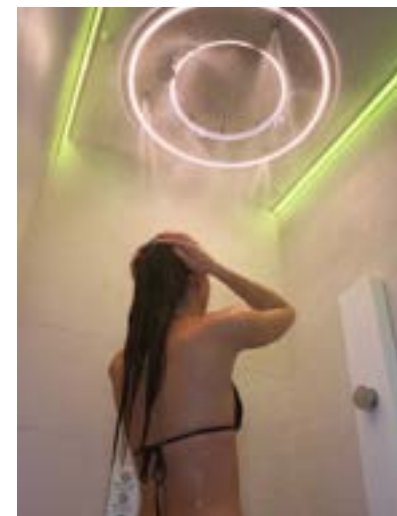




SPAQUANA

LE SPA DU DOMAINE DE LA CORNICHE

CARTE DES SOINS



SOMMAIRE

06 Accès au spa

08 Nos marques

10 Les incontournables

12 Day spa

14 Nougatine

16 Soins Visage

22 Gommages

24 Soins Corps

30 Les originaux

32 Soirées filles

34 Fitness

37 Infos pratiques

SPAQUANA, LE SPA DU DOMAINE DE LA CORNICHE

La Sequana (la Seine en latin) offre au Domaine de la Corniche ses méandres, ses courbes douces et son courant apaisé. Né de la contraction entre « Spa » et « Sequana », Spaquana a été conçu pour créer, autour du Domaine, une escale de bien-être et de repos.

Autour de la piscine – élégant parallélépipède de 14 mètres par 4, équipé de plaques à bulles et de jets massants – cinq alcôves vous accueillent telles de véritables cocons de détente en plus des transats et coins salons. Un peu plus loin, Laissez-vous tenter par les vapeurs déstressantes du hammam, l'expérience de la douche sensorielle, la chaleur sèche du sauna après une séance de natation. Découvrez également notre bain à remous extérieur à débordement installé sur le solarium.

La salle de fitness vous accueille tous les jours avec un rameur, un tapis de course, un vélo elliptique et une station de musculation.



ACCÈS AU SPA

ENTRÉE

L'accès aux installations du spa est inclus pendant 1h pour toute réservation de massage et soin d'1h et plus (accès 1h avant le début des soins).

Sans réservation de soins, il est possible d'accéder au spa pendant 2h au montant de 50€/personne (hors samedi, jours fériés et ponts).

Dans un souci de quiétude et de sécurité, l'accès aux enfants de moins de 16 ans n'est pas autorisé, excepté du lundi au vendredi de 10h à 13h.

Le hammam et le sauna ne sont pas recommandés aux femmes enceintes et aux personnes qui souffrent de troubles circulatoires, de couperose ou de maladies susceptibles d'être aggravées par la chaleur.



ACCÈS SPA 2H

(en semaine hors jours fériés et ponts)

50€

ACCÈS SPA

(en complément d'un soin de 30 minutes ou d'une séance de yoga/pilates)

25€

CARTE

10 accès au Spa

450€

MENSUEL

-15% sur les soins

200€ d'adhésion

TRIMESTRIEL

1 soin découverte de 30 minutes avec la marque « Cinq Mondes »

1 forfait de 2 invités (validité 3 mois)

-15% sur les soins

1 cours de coaching d'1h offert

560€ d'adhésion

SEMESTRIEL

2 soins découvertes visage et corps de 30 minutes avec la marque « Cinq Mondes »

1 forfait de 6 invités (validité 6 mois)

-15% sur les soins

1 cours de coaching d'1h offert

1 100€ d'adhésion

ANNUEL

2 soins découvertes visage et corps de 1 heure avec la marque «Cinq Mondes»

1 forfait de 6 invités (validité un an)

-15% sur les soins

1 cours de coaching d'1h offert

2 000€ d'adhésion

ANNUEL DUO

4 soins découvertes visage et corps de 1 heure avec la marque « Cinq Mondes »

1 forfait de 12 invités (validité un an)

15% sur les soins

1 cours de coaching d'1h offert

3 800€ d'adhésion

NOS MARQUES ET LABELS

Spaquana a souhaité travailler avec les marques Cinq Mondes et Algotharm afin de vous offrir une carte des soins de qualité, ainsi que la marque Nougatine dédiée aux enfants. En 2025, le Spaquana a obtenu la labellisation Spa-A.

CINQ MÔNDES PARIS

Cinq Mondes, plus qu'une expérience, plus qu'un voyage sensoriel, c'est une approche révolutionnaire qui suit le concept de diététique de la peau.

Les Laboratoires Cinq Mondes choisissent les meilleurs actifs végétaux brevetés puisés dans les pharmacopées du Monde et s'engagent à une cosmétique efficace, naturelle et sensorielle.

Algotharm

Depuis 1962, Algotharm puise dans toutes les mers et océans du monde les biotechnologies marines les plus expertes pour régénérer et reminéraliser la peau.

Forte de son expertise en dermatologie esthétique, elle propose de véritables cosméceutiques qui allient actifs dermatologiques de référence et extraits biologiques marins puissants dont le brevet ALGOGÈNE, découverte majeure qui active 35 gènes de jeunesse.

NOUGATINE PARIS

Un univers 100 % enfant, 100 % gourmand, 100 % français.

Ce sont 15 produits d'origine naturelle de très grande qualité inspirés de l'univers chic français qui sont formulés avec des ingrédients et des parfums gourmands issus de la fête foraine comme les parfums des glaces.



Fondée sur des exigences de qualité spécifiques aux établissements Spas, déclinées dans un référentiel pour l'attribution du label Spa-A, la charte est composée de plus de 100 critères : la prise en charge client, la qualité des prestations, le matériel et les locaux, la préservation de l'environnement. La certification nécessite de remplir au moins 90% des critères. La Charte qualité Spa-A est un véritable gage de qualité.



LES INCONTOURNABLES

Soin signature Spaquana



Soin combinant corps et visage. Massage dos inspiré des techniques ancestrales, accompagné d'un soin visage avec gommage et masque pour illuminer le teint.

Ce soin a été créé par notre praticienne Marine Renard.

Modelage au temple de l'amour (en duo)

Pour des raisons de confort, les soins sont réalisés en cabine en cas de mauvais temps.

Au choix sur la carte des soins

Expérience Spaquana sérénité

1 massage relaxant 1h
+ 1 soin du visage 1h
+ 1 accès au Spa

Expérience Spaquana évasion

1 soin du corps 1h30
+ 1 soin du visage 1h
+ 1 beauté des mains business
+ 1 accès au Spa

Forfait de 6 soins personnalisés d'1h ou d' 1h30

Valable 1 an (hors samedi)

Forfait de 12 soins personnalisés d'1h ou d' 1h30

Valable 1 an (hors samedi)

	Réduit	Normal
1h	105€	125€
1h	265€	315€
1h30	370€	455€
2h	210€	250€
3h15	290€	350€
1h		540€
1h30		800€
1h		1020€
1h30		1530€



DAY SPA

Nous vous accueillons au sein du Domaine de la Corniche pour une journée (ou 1/2 journée) de relaxation et de détente.

Formule* « Day Spa classique »

1 soin au choix + 1 accès au spa
+ 1 déjeuner au 20 du Domaine (menu en 3 plats, hors boissons)

Formule* « Day Spa brunch »

1 soin au choix + 1 accès au spa
+ 1 brunch au Belvédère 5 (le dimanche uniquement)

Formule* « Day Spa étoilé* »

1 soin au choix d'1h + 1 accès au spa
+ 1 déjeuner au Panoramique (menu en 3 plats, hors boissons)
du mercredi au vendredi

DAY SPA FITNESS* (de 2 à 4 personnes)

1h de pilates ou renforcement musculaire, 1h d'accès à la salle de sport, déjeuner au 20 du Domaine (menu en 3 plats, hors boissons), 1h d'accès au spa et 1h de soin au choix.

*Option soin Ocean Tech : +30€

MOI ET MINI MOI PAR NOUGATINE

Day Spa enfant*

Nous vous accueillons avec votre enfant pour un moment de détente et de partage :

Formule 1 (pour les enfants de 3 à 12 ans)

Accès au spa 1h + déjeuner au 20 du Domaine

Formule 2 (pour les enfants de 6 à 12 ans)

Accès au spa 1h + 2 soins 30 min

Formule 3 (pour les enfants de 6 à 12 ans)

Accès au spa 1h + 2 soins 30 min + déjeuner au 20 du Domaine

*Valable du lundi au vendredi avant 13h (hors jours fériés et ponts)

	Réduit	Normal
Soin d'1h	135€	155€
Soin d'1h30	180€	205€
	175€	-
	160€	-
	175€	185€
	109€	-
	125€	-
	169€	-





SOINS PAR NOUGATINE

Parce que les ENFANTS ont aussi le droit de se faire CHOUCROUTER !
Dédiés à la tranche d'âge 3-12 ans.

SOIN GOURMAND VISAGE

Nettoyage du visage avec CHANTIMOUSSE à la barbe à papa, pose d'un masque nourrissant. Suivi d'un modelage et une hydratation des lèvres.

30min

LA TÊTE DANS LES NUAGES

Massage apaisant du dos et de l'arrière des jambes.

30min

DOUX RÊVES

Massage tout en douceur du cuir chevelu, nuque et épaules.

30min

DUO ROYAL PARENT - ENFANT

Massage relaxant en cabine duo pour un moment de détente avec votre enfant.

30min

SOIN VISAGE PURETÉ - PRÉ-ADOS*

Nettoyage du visage, gommage double action, masque au charbon, massage des mains et bras, puis hydratation du visage.

30min

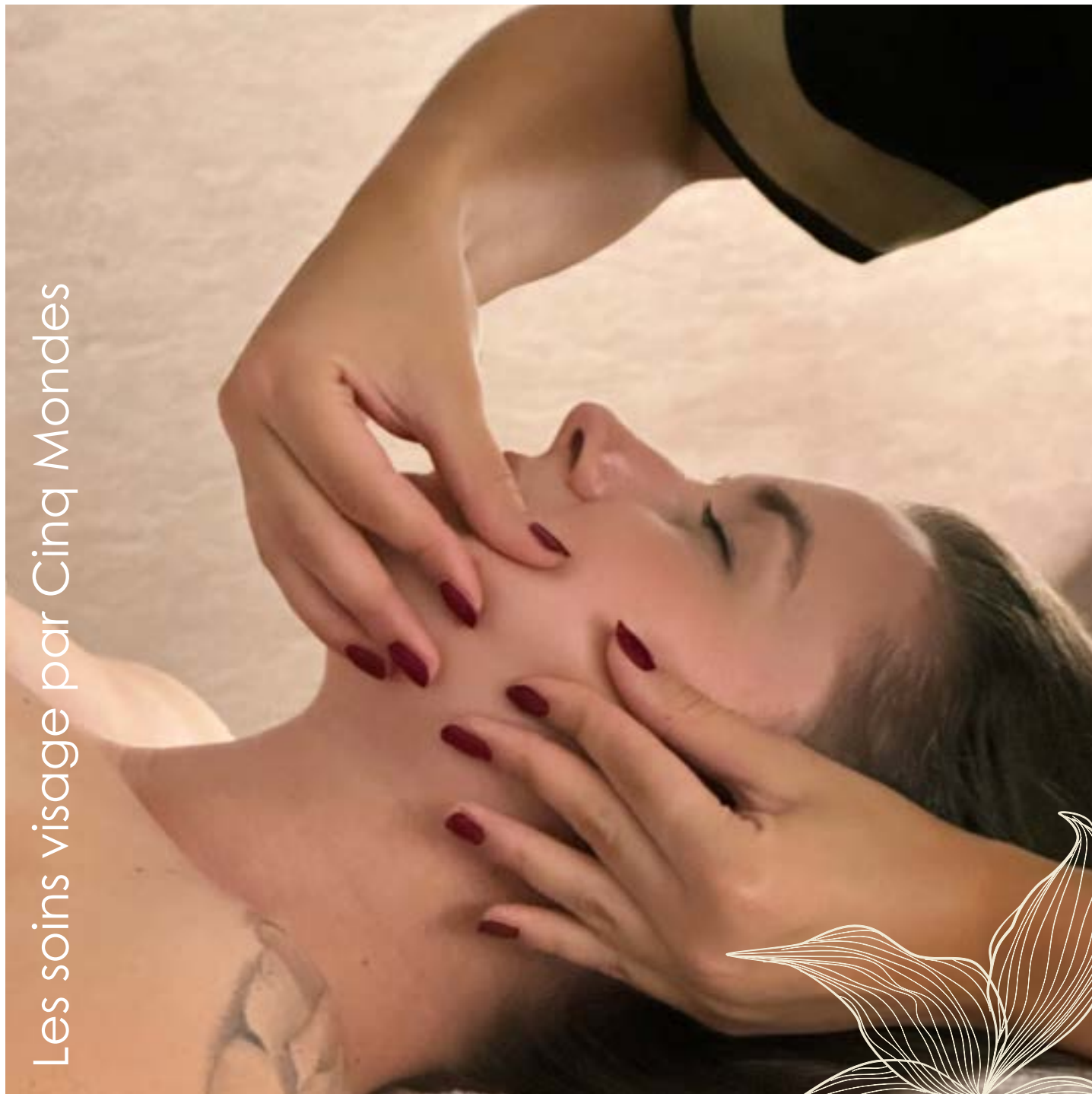
Réduit

65€

Normal

70€

*Dès 10 ans



LES SOINS VISAGE PAR CINQ MONDES

Soin Massage du Visage « Ko Bi Do » - Jeunesse Instantanée

Ce soin combine les gestuelles de lifting naturel à un soin adapté aux zones les plus fragiles du visage, pour des résultats immédiats.

Soin Massage du Visage « Ko Bi Do » - Redensifiant

Véritable soin « anti-âge global », ce lifting manuel inspiré du massage japonais Ko Bi Do, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat, tout en insistant sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau repulpée, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

Massage du Visage « Ko Bi Do » - Royal Régénérant

Associant les manœuvres précises et rythmées de la Dermapuncture®, ce massage d'excellence à l'expertise unique capitalise sur la jeunesse cellulaire pour un véritable lifting naturel immédiat. Les tsubos, points énergétiques, sont stimulés, les traits sont lissés en profondeur, la peau retrouve sa tonicité et l'ovale du visage est restructuré.

Soin Massage du Visage « Ko Bi Do » - Anti-Âge Global

Ce soin d'exception allie les effets des ingrédients issus des Pharmacopées du Monde, aux manœuvres de la Dermapuncture afin de repulper la peau et de relancer le capital jeunesse. Agissant comme un véritable lifting naturel, 95% des femmes trouvent leur peau plus jeune dès le 1^{er} soin !

Soin Massage du visage « Aux Cinq Fleurs® de Bali »

Coup d'Eclat - inspiré des rituels balinais alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

Hydratant - issu du Rituel balinais, ce soin du visage tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, la peau est nettoyée en profondeur et le teint plus lumineux.

Soin Massage du visage « Fleurs et Fruits de Bali » - Perfecteur d'éclat

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau selon les Rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée et éclatante, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

	Réduit	Normal
30min	65€	70€
1h	105€	125€
1h	105€	125€
1h30	150€	175€
30min	65€	70€
1h	105€	125€
1h30	150€	175€

LE DIAGNOSTIC VISAGE PAR ALGOTHERM

DERMO-SCAN FLASH - Le diagnostic visage haute technologie

La technologie DERMO-SCAN propose un diagnostic nouvelle génération de la peau. Ses détecteurs restituent sur écran une analyse avec vue tridimensionnelle de la typologie de peau, son niveau d'hydratation et son teint, sa sensibilité ainsi que son vieillissement.

Offert pour les soins Ocean Tech de 1h et 1h30.

MACHINE LIFTING 23

S'appuyant sur l'analyse pointue du Dermo-Scan, nos skin-thérapeutes définissent un diagnostic et des protocoles de soin haute précision sur mesure. Chaque soin Ocean Tech prodigué est adapté à l'état de peau pour une réponse ultra-personnalisée.

Les techniques manuelles et les technologies de pointe se complètent parfaitement pour un renouvellement épidermique immédiat :

- **Aquapeeling** : Il s'agit d'un doux nettoyage en profondeur de la peau avec la projection de solutions enrichies en actifs anti-oxydants, hydratants et apaisants accompagnée de l'aspiration des impuretés.
- **Vitamin Oxygen Spray** : Un petit pistolet de haute précision pulvérise de l'oxygène combiné à des boosters concentrés en actifs revitalisants.
- **Cryothérapie** : Un embout métallique très froid, allant de -5 à -15 degrés génère au contact de la peau un choc thermique alterné par des manœuvres manuelles de la skin-thérapeute pour « réchauffer » le visage.
- **Radiofréquence** : Le micro-courant de la radiofréquence bipolaire vient modeler et masser le visage qui retrouve ses contours galbés et liftés par électro-stimulation.
- **Ultrasons** : Cette technologie esthétique remodèle les traits en lissant rides et ridules pour un effet lifting visible immédiat et un raffermissement tissulaire remarquable sans chirurgie.

	Réduit	Normal
15min	35€	35€



LES SOINS VISAGE PAR ALGOTHERM

« **Ocean Tech** » Avec la technologie **Lifting 23**.
Diagnostic de peau **DermaScan 15min** inclus dans les soins **Ocean Tech**.

Soin aquapeeling haute précision : Un aquapeeling délicat qui nettoie, exfolie et hydrate, sublimé au choix par le **Vitamin Oxygen Spray**, la cryothérapie ou la radiofréquence pour révéler une peau fraîche et lumineuse.

Soin expert complet : L'alliance de l'aquapeeling, du **Vitamin Oxygen Spray**, de la cryothérapie, de la radiofréquence et d'un massage visage enveloppant pour une peau intensément hydratée, lissée, raffermie et éclatante de beauté.

Cure 6 soins : Soin Aquapeeling (1h) ou Soin Expert Complet (1h30) (valable du dimanche au vendredi).

« Ocean Origins »

Soin embellissement qui redonne de l'énergie au visage et ravive l'éclat.

Soin booster d'activité cellulaire, massage en profondeur qui associe régénération, hydratation et tonification.

Soin expert pour raffermir la peau, redessiner le galbe du visage et optimiser l'éclat à l'aide d'accessoires (ventouses et guasha)

LES RITUELS

ESCALE OCEAN ORIGIN

Soin «Body Origins» - Soin reminéralisant- 1h + Soin visage «Ocean Origins» - 1h

ESCALE OCEAN SILHOUETTE

Soin «Body Origins» - Gommage douceur marine - 30 min + Soin «Body Origins» - Soin reminéralisant - 1h + Soin «Ocean Origins» - Soin visage - 1h30

Réduit Normal

1h15 135€ 155€

1h45 185€ 205€

1h15 720€

1h45 955€

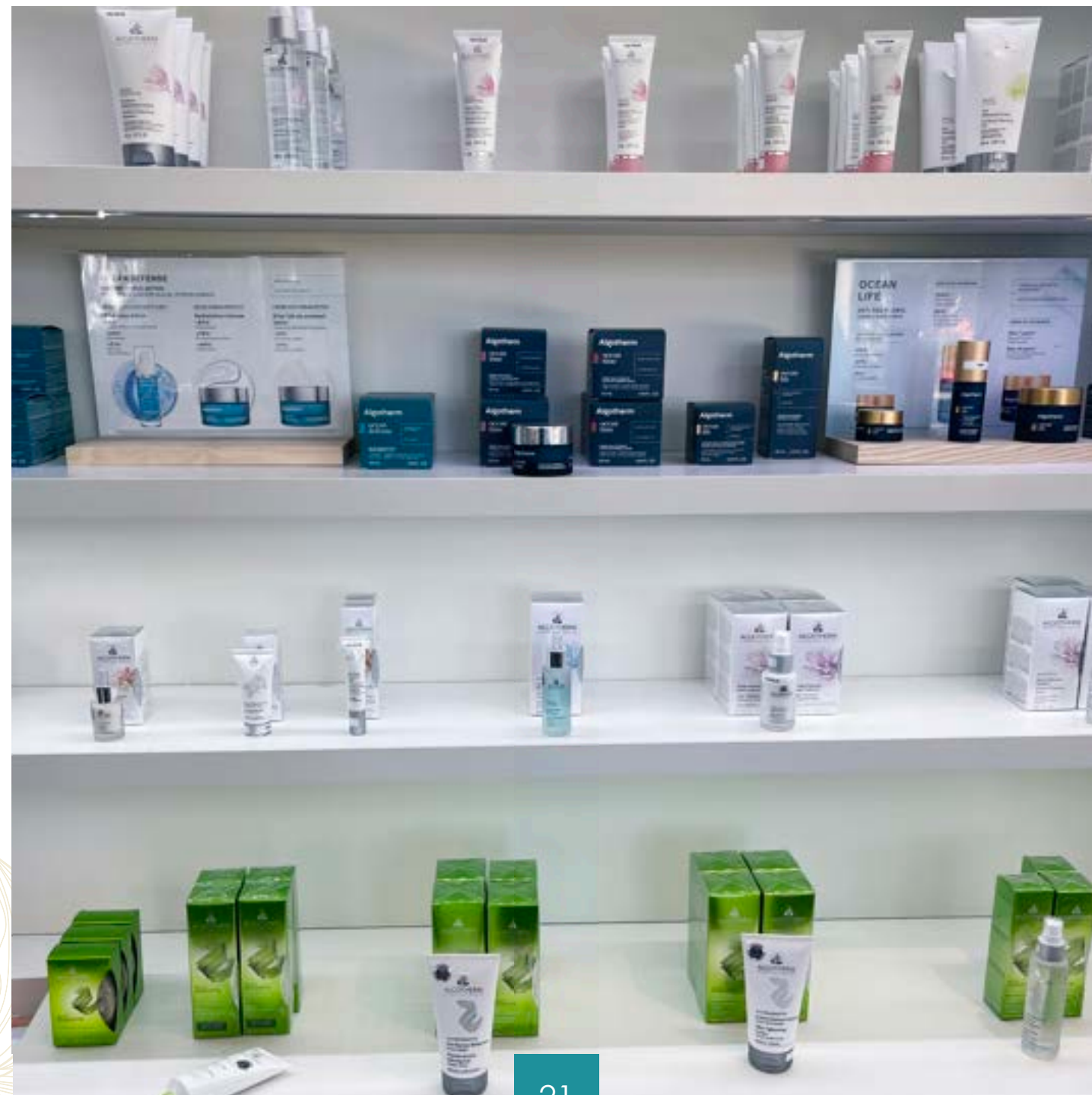
30min 65€ 70€

1h 105€ 125€

1h30 150€ 175€

2h 195€ 235€

3h 300€ 345€





LES SOINS PRÉPARATOIRES

Gommage « Purée de Papaye® » - Révélateur d'éclat

Laissez-vous transporter dans le royaume du Siam et ses notes envoûtantes. Ce soin composé de papaye et de terre de diatomée exfolie, parfume et illumine votre peau.

Gommage aromatique aux épices - Énergisant

Inspiré du Boreh, recette traditionnelle venue de Java à base d'épices et de sels de mer. Ce soin tonifie le corps par ses senteurs revigorantes et laisse la peau délicatement satinée.

Gommage sublime au Monoï de Tahiti - Nourissant

Issue de la Ra'au, pharmacopée traditionnelle polynésienne, cette préparation biologique à base de poudre de coco associée au Monoï de Tahiti, laisse la peau douce et soyeuse.

Gommage au Savon Noir Beldi® - Purification

Gommage purifiant au Savon Noir Beldi® après une détente au hammam. Associée à l'action exfoliante du gant de Kassa, il purifie la peau en profondeur pour la laisser douce, satinée et délicatement parfumée.

Vous pouvez repartir avec votre gant de Kassa après votre soin.

Stretch hammam

Vivez une expérience inoubliable dans les vapeurs parfumées du hammam. Puis parcourez les étapes traditionnelles du rituel marocain composé d'une exfoliation au Savon Noir Beldi et Gant de Kassa, puis un enveloppement à la Crème de Rassoul associées à des assouplissements doux.

	Réduit	Normal
30min	65€	70€
30min	65€	70€
30min	65€	70€
45min	79€	95€
1h	105€	125€



LES SOINS CORPS PAR CINQ MONDES

Soin Massage ayurvédique indien Tonique profond - 1h

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel à l'huile chaude. L'alternance des manœuvres lentes et rapides délient les tensions et réveillent le corps.

Soin Massage royal balinais Décontractant - 1h ou 1h30

Massage au « baume fondant aux noix tropicales® » très relaxant selon un rituel de Bali, associant des étirements doux Thaï à des lissages traditionnels.

Soin Massage oriental traditionnel Sensoriel - 30 min ou 1h

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Appréciez ces manœuvres lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.

Soin Massage sublime de Polynésie Lâcher-prise - 1h ou 1h30

Inspiré par les rythmes lents du Lomi-Lomi, ce massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux délicates notes de fleurs tropicales vous accompagnent tout au long de ce soin, pour une expérience de relaxation profonde.

Soin Massage sublime du Bola Femme enceinte - 1h

Découvrez les lissages et massages doux afin d'accueillir sereinement tous les changements du corps pendant la grossesse. La participation d'un 2ème parent est possible, se renseigner à l'accueil du Spa.

Soin Massage Udarabhyanga Détoxifiant - 1h

Soulagez les tensions du dos et du ventre grâce à des techniques profondes et toniques inspirées de la médecine traditionnelle indienne pour détoxifier et libérer le corps, accompagné d'étirements sur les jambes et une pose d'enveloppement chauffant sur le ventre.

Soin Sparte - 1h ou 1h30

Le Massage Sparte est un soin inspiré de la Grèce Antique. C'est un soin musculaire et articulaire avec des mouvements rythmés qui commencera par un massage à sec dans le but de stimuler la circulation sanguine. Avec les techniques de Dermapuncture, on va redonner de la souplesse et mobilité avec des étirements doux, oxygéner les muscles, travailler les points de tensions et favoriser la détente avec une respiration diaphragmatique.

	Réduit	Normal
30 min	65€	70€
1h	105€	125€
1h30	150€	175€



LES SOINS CORPS PAR ALGOTHERM

Soin « Body Origins » - Gommage douceur marine

Un gommage doux aux particules végétales, spécialement adapté aux peaux sèches et sensibles. Il révèle une peau veloutée, tonifiée et régénérée.

« Body Origins » - Massage

En plus de son action amincissante, ce massage vous procure un moment de grande détente. Il active la circulation et améliore l'aspect cutané, agit en profondeur sur la cellulite grâce à l'action combinée de techniques manuelles renforcées par des accessoires minceur.

« Body Origins » - Silhouette

Un massage « Body Origins » amincissant, sur une zone ciblée au choix, combinant techniques manuelles et accessoires minceur, et un enveloppement aux algues pour renforcer le système immunitaire.

Evasion « Body Origins » - Soin amincissant

Soin minceur comprenant une phase de relaxation, une phase d'exfoliation, un massage adapté et un enveloppement aux algues. Idéal pour détoxifier et drainer la rétention d'eau.

Evasion « Body Origins » - Soin reminéralisant

Le soin marin pour renforcer et tonifier le système immunitaire grâce à la teneur en minéraux, enzymes et acides aminés. Selon vos besoins, un massage adapté et un enveloppement sur-mesure sera appliqué.

CURE MINCEUR

Bilan minceur de 30min
+ 1 soin « Body Origins » - Soin amincissant d'1h30
+ 4 massages « Body Origins » - Silhouette d'1h
+ 1 sérum minceur globale.

	Réduit	Normal
30min	65€	70€
1h	105€	125€
1h	105€	125€
1h30	150€	175€
1h	105€	125€
		550€

LES RITUELS PAR CINQ MONDES

Rituel Ayurvédique®

Gommage aux épices-Tonique et Epicé - 30min
+ Massage Ayurvédique indien- tonicité et relaxation - 1h

Rituel du Siam®

Gommage Purée de Papaye-illumination - 30min
+ massage balinais décontractant - 1h ou 1h30

Rituel de l'Orient®

Gommage au savon noir Beldi-Purification - 30min
+ Enveloppement purifiant à la crème de Rassoul-Détoxification - 30min
+ Massage oriental traditionnel-Sensorialité et Relaxation - 30min ou 1h

Rituel sublime de Polynésie

Gommage sublime au Monoï de Tahiti-Régénération - 30min
+ Massage sublime de Polynésie délassant - 1h ou 1h30

Rituel sublime de Bola - Spécial femme enceinte

Gommage sublime du Bola - 30min
+ Massage sublime du Bola - 1h

Rituel Iconique visage et corps

Retrouvez dans ce nouveau Rituel de soin expert les plus belles techniques de massages Cinq Mondes, empreintes d'ancestralité et de cérémonial. Reconnectez votre corps et votre esprit grâce à un massage du dos inspiré des mouvements millénaires ayurvédiques, suivi d'un soin-massage du visage personnalisé en fonction de vos souhaits et besoins. - 1h30

Rituel de beauté - Soins de jeunesse

Gommage aux épices-Tonique et Epicé - 30min
+ Soins Massage du visage « Ko Bi Do » - Lifting et redensification - 1h
+ Massage Ayurvédique indien - tonicité et relaxation - 1h

Rituel de bien-être et sérénité

Gommage aux épices-Tonique et Epicé - 30min
+ Massage oriental traditionnel - Sensorialité et Relaxation - 1h
+ Soins Massage du visage « Ko Bi Do » - Lifting et redensification - 1h
+ Soins délassant des jambes - 30min



	Réduit	Normal
1h30	150€	175€
2h	210€	250€
2h30	239€	295€
3h	275€	325€

LES ORIGINAUX

Massage personnalisé

Massage sur-mesure selon vos envies du moment.

Choisissez les zones de tensions que vous souhaitez délier, et la durée du massage pour un moment de détente personnalisé.

Réflexologie plantaire

La réflexologie plantaire est un art ancestral du modelage des pieds, qui a pour but d'apaiser votre organisme et de permettre à l'énergie vitale de circuler librement.

Massage aux pierres chaudes

Massage relaxant, sensoriel aux pierres chaudes.

Drainage lymphatique du corps ou visage

Massage manuel doux, destiné à stimuler la circulation de la lymphe, à détoxifier l'organisme, favorisant le nettoyage et le désengorgement des tissus.

Shiatsu

Massage du corps japonais issu de la médecine traditionnelle chinoise basé sur des points de pression. Ce soin favorise l'élimination des toxines, chasse le stress et favorise l'équilibre émotionnel.

Massage au bol tibétain et carillons - 1h

Un voyage sensoriel unique grâce aux vibrations du bol tibétain et des carillons. Ce massage favorise le lâcher-prise, apaise stress et anxiété, et rééquilibre le système nerveux pour une détente immédiate.

Massage assis - 35€ - 15 minutes

Une pause relaxante qui libère les tensions et redonne énergie en quelques minutes.

Réduit Normal

30min	65€	70€
1h	105€	125€
1h30	150€	175€

1h	105€	125€
----	------	------

1h	105€	125€
1h30	150€	175€

1h	105€	125€
----	------	------

1h	105€	125€
----	------	------

1h	105€	125€
----	------	------

15 min.	35€	35€
---------	-----	-----

Réduit Normal

210€	250€
------	------

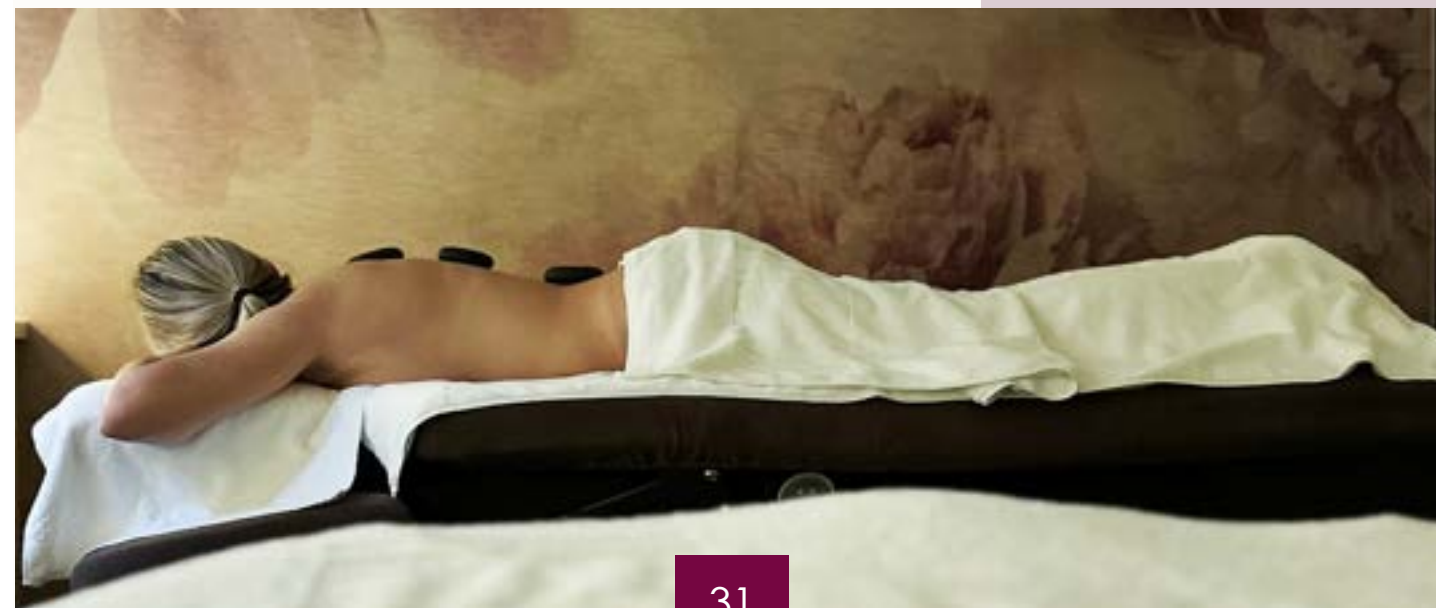
105€	125€
------	------

Massage 4 mains - 1h

Massage personnalisé à 4 mains pour une détente absolue.

Massage bébé (de 0 à 12 mois) - 1h

Un moment privilégié pour les parents avec leur enfant, de la naissance jusqu'aux premiers déplacements. Ce massage, non thérapeutique, aide à soulager certains maux (coliques, constipation...), favorise l'apaisement, le sommeil ainsi que le développement sensoriel et psychomoteur. Réalisé avec des boules de bola.





LES SOIRÉES FILLES

Soirée filles

Chaque jeudi soir, le Spaquana se privatise pour une parenthèse 100 % féminine, de 20h à 23h.

Entre copines, profitez d'un cocktail dînatoire avec softs et coupe de champagne, puis laissez-vous porter par une expérience de détente absolue : piscine chauffée, sauna, hammam, douche sensorielle et jacuzzi extérieur à débordement.

Une soirée placée sous le signe du plaisir, du partage et du lâcher-prise,

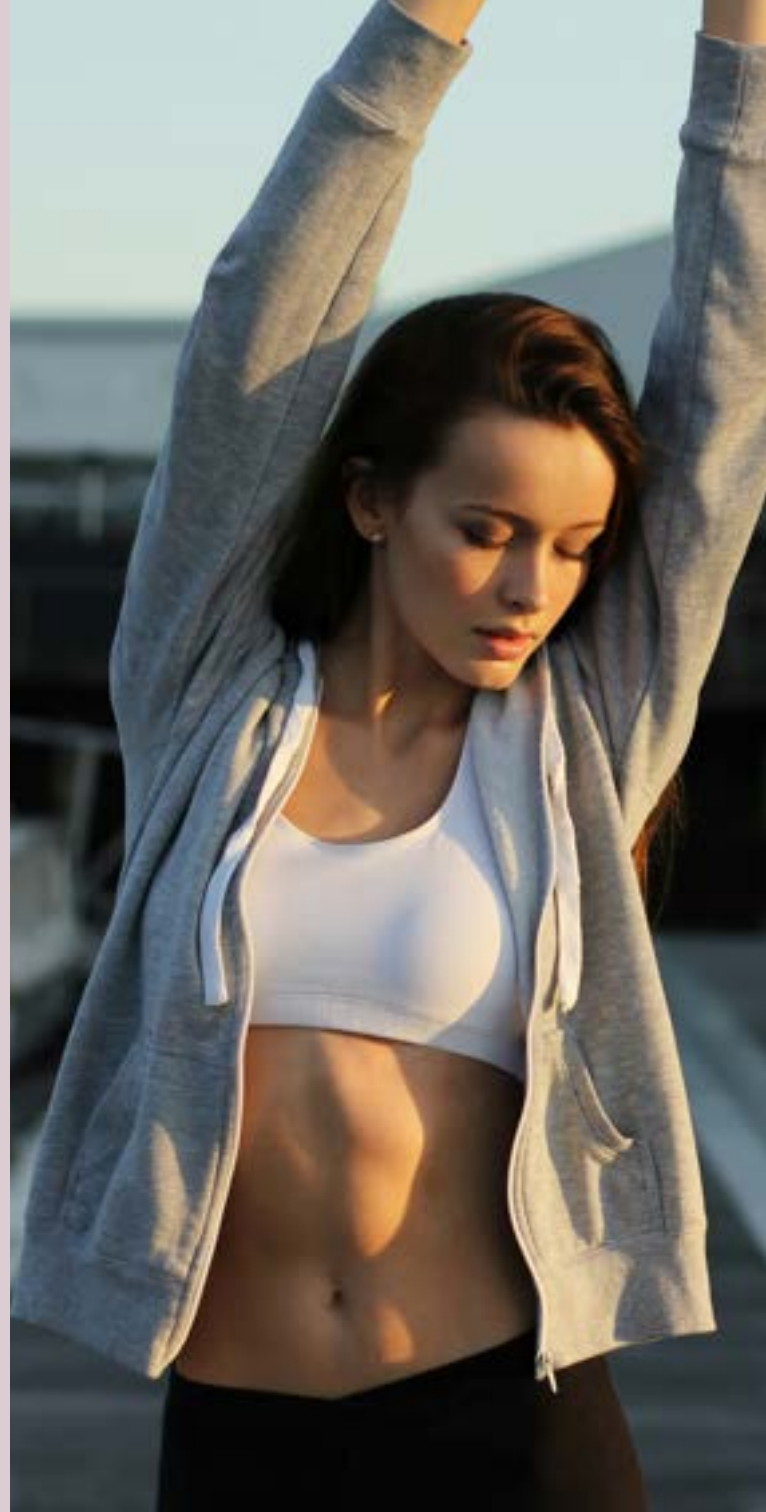
Option initiation à la danse de 30min : 20€ / personne (4 personnes minimum)
Sur réservation

60€

70€ incluant 1 soin de 15min



FITNESS



FITNESS ET MÉDITATION

Séance de pilate 1h & Accès à la salle de fitness 1h

Cette méthode vise à améliorer le rendement musculaire, la souplesse et la coordination grâce à un travail en profondeur des abdominaux profonds et du plancher pelvien.

De 2 à 4 personnes.

70€ seul
40€/pers

Yoga bien-être

pour lutter contre la fatigue et le stress, soulager le mal de dos, améliorer l'équilibre et la mobilité, et retrouver la forme.

Entre 2 et 4 personnes en intérieur et 20 personnes en extérieur.

80€ seul
40€/pers

Sophrologie

Une combinaison de techniques de relaxation, de respiration et de visualisation positive visant à favoriser le bien-être et réduire le stress.

	Réduit	Normal
1h	105€	125€
1h30	150€	175€

Renforcement musculaire 1h

Coaching individuel

Musculation traditionnelle/ cardio training/ cours de boxe

Accès à la salle de fitness 1h

1 séance	70€
10 séances	720€

Hiit

Méthode où vous alternez des exercices avec une forte intensité voire l'intensité la plus importante que vous pouvez soutenir, avec une période de repos plus ou moins courte. Perte de graisse, renforcement cardio vasculaire, force mentale au programme.

Cours de danse (2 personnes minimum) 1h

Cours de danse avec 3 styles de danse au choix :

Lyrical Jazz / Oriental / Street Jazz / Heels

+ Accès d'1h au spa offert

40€

Séance d'ostéopathie

Séance d'ostéopathie d'1h + accès au spa d'1h

(Remboursement par la mutuelle de l'ostéopathie à hauteur de 60€)

2h	105€
----	------

LES CLASSIQUES

Beauté des mains ou beauté des pieds Luxe

Soin des ongles, gommage, enveloppement, modelage, hydratation

+ pose de vernis pour Elle.

Épilation aisselles / bras / torse / dos

Épilation demi jambes

Épilation jambes entières

Épilation maillot simple

Épilation maillot Brésilien / intégral

Épilation sourcils ou lèvres

Réduit Normal

Elle 1h15 85€ 105€

Lui 1h 75€ 95€

30€ 35€

30€ 35€

45€ 50€

35€ 40€

40€ 45€

20€ 25€

INFORMATIONS PRATIQUES

HORAIRES D'OUVERTURE

Tous les jours de 10h à 20h.

Pour les clients résidents : la piscine, le sauna, la salle de fitness et le hammam sont ouverts de 7h à minuit.

RÉSERVATIONS

Tous nos soins sont disponibles en cabine duo.

Pour une meilleure organisation, nous vous demandons de vous présenter 20 minutes avant le début de votre soin.

Les soins en chambre sont majorés de 25% de la prestation.

Le temps des soins correspond au temps de prise en charge cabine (installation, présentation du soin, etc.)

Les tarifs varient selon le jour de la semaine : les tarifs « normaux » s'appliquent les vendredis, samedis, jours fériés et durant les ponts. Bénéficiez de tarifs réduits du lundi au jeudi.

POLITIQUE D'ANNULATION

Les soins peuvent être annulés ou déplacés dans un délai de 24 heures avant le début de vos soins afin d'éviter toute facturation.

Vous pouvez souscrire à une assurance annulation à 10€ pour annuler votre soin moins de 24 heures à l'avance.

LABEL



Ce logo signale un soin dédié exclusivement aux partenaires exclusifs de Cinq Mondes, que vous ne trouverez que dans de rares spas.

EQUIPEMENTS SPA

Le Spa dispose de tout le nécessaire dont vous auriez besoin durant votre visite (peignoir, tongs, serviettes et casier). Les espaces communs nécessitent le port d'un maillot de bain.

Pour toute demande particulière, notre équipe est à votre entière disposition.

SPAQUANA décline toute responsabilité de perte ou de vol d'objets dans l'enceinte du Spa.

INVITATIONS CADEAUX

Offrez des heures de bien-être au Spa ou des rituels de soins à vos proches. Formules sur mesure, à sélectionner avec nos équipes.

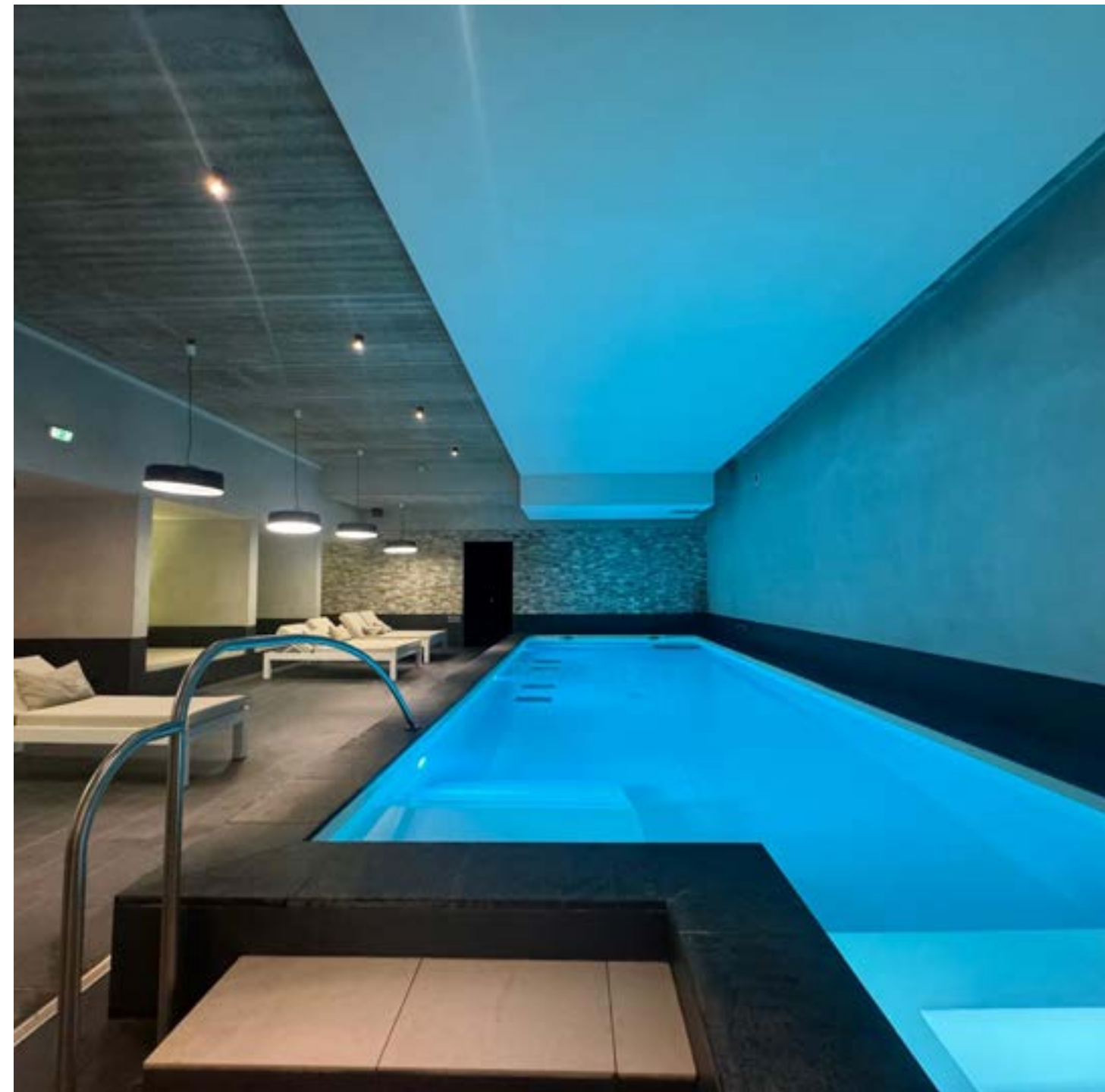
Anniversaire, enterrement de vie de jeune fille... optez pour une formule originale pour réunir vos ami(e)s en après-midi ou en soirée.

PROGRAMME DE FIDÉLITÉ

Bénéficiez de nombreux avantages en rejoignant le club de fidélité et cumulez des points à chacune de vos visites dans l'un de nos restaurants, hôtels et Spa du groupe Destination Gourmande.

1 euro consommé = 1 point

Tous les 500 points, vous recevez un bon d'achat de 20 €





S P A Q U A N A

SPA Domaine de la Corniche****
5, route de la Corniche – Rolleboise (78)

www.domainedelacorniche.com
+33 (0)1 34 78 20 00
spaquana@domainedelacorniche.com

*OUVERT : 7 JOURS SUR 7 DE 10H À 20H
POUR LES CLIENTS DE L'HÔTEL : 7H À MINUIT*

