

Experiencie a tranquilidade...

*Experience tranquility...*

# 7 SEVEN SPA vilamoura



The logo for 7 SEVEN SPA vilamoura is positioned in the upper center of the image. It features a stylized number '7' followed by the words 'SEVEN SPA' in a bold, sans-serif font, and 'vilamoura' in a smaller, lowercase font below it. The background of the entire image is a photograph of a spa area with a large waterfall and a swimming pool.

7 SEVEN SPA  
vilamoura

O 7 Seven Spa foi concebido com o intuito de criar um espaço destinado às sensações, para que possa deixar à porta todo o stress do dia a dia e entregar-se por completo ao relaxamento. Descontrair, mimar o corpo e reequilibrar a mente são práticas comuns no 7 Seven Spa, que abrem caminho a uma experiência única, num ambiente sereno, personalizado e confortável.

*The 7Spa was built with the underlying purpose of providing a sensory space for total relaxation. Here, you can leave the stress of daily life at the door and relax, pamper the body and balance the mind. Treat yourself to a unique experience in a serene and personalised setting.*

A pensar no seu conforto, os nossos serviços foram concebidos para lhe proporcionar uma sensação única de bem-estar pleno.

*Designed with your comfort in mind, our services will provide you with a unique feeling of complete well-being.*

## Tratamentos Faciais

*Facial Treatments*

A pele é o reflexo do nosso interior  
*The skin is the outer expression of your inner being*

Preço  
*Price*

Tempo  
*Time*

Hidratação  
*Hydration*

120€ 60'

Oxigenação Purificante  
*Purifying Oxygenation*

120€ 60'

Rejuvenescimento  
*Rejuvenating*

120€ 60'

Teenager Facial  
*Teenager Facial*

95€ 50'

## Tratamentos Corporais

*Body Treatments*

Mantenha o equilíbrio e a vitalidade  
*Maintain balance and vitality*

Preço  
*Price*

Tempo  
*Time*

Esfoliação Revitalizante + Hidratação  
*Re-energise scrub + Hydration*

105€ 45'

## Tratamentos Holísticos

### *Holistic Treatments*

Equilíbrio e harmonia: corpo, mente e espírito  
Balance and harmony: body, mind and spirit

Preço  
Price

Tempo  
Time

Shiatsu  
*Shiatsu*

135€ 75'

Massagem de Pedras Quentes  
*Hot Stones Massage*

135€ 75'

Reflexologia Podal  
*Foot Reflexology*

100€ 45'

Massagem Tailandesa  
*Thai Massage*

135€ 75'

## Massagem & Terapias

### *Massage & Therapies*

Como uma dança em torno do corpo, o poder do toque dispensa palavras  
Like a dance around the body, the power of touch needs no words

Preço  
Price

Tempo  
Time

Massagem Tranquility  
*Tranquility Massage*

140€ 60'

Massagem Terapêutica  
*Therapeutic Massage*

125€ 60'

Massagem Relax  
*Relax Massage*

110€ 50'

Massagem Profunda I  
*Deep Tissue I Massage*

120€ 60'

Massagem Profunda II <i>Deep Tissue II Massage</i>	160€	80'
Massagem Linfática <i>Lymphatic Drainage</i>	115€	60'
Massagem Pré-Natal <i>Mother to be Massage</i>	120€	60'
Massagem Havaiana <i>Hawaiian Massage</i>	115€	50'
Massagem Localizada <i>Localized Massage</i>	95€	30'
Massagem Golfe <i>Golf Massage</i>	125€	50'



Tratamentos de Assinatura <i>Signature Treatments</i>	Experiencie tranquilidade <i>Experience tranquility</i>	Preço <i>Price</i>	Tempo <i>Time</i>
7Spa Taster		120€	60'
7Spa Massagem Pais & Filhos <i>7Spa Parents &amp; Children Massage</i>		140€	30'
Hammam <i>Hammam</i>		150€	75'
7 Seven Spa Experiência para 2 <i>7 Seven Spa Experience for 2</i>		Preço <i>Price</i>	Tempo <i>Time</i>
Massagem para 2 <i>Massage for 2</i>		230€	50'
Exclusive SUIT VIP <i>Exclusive SUIT VIP</i>		430€	3h

Pacotes <i>Packages</i>	Preço <i>Price</i>	Tempo <i>Time</i>
Revigorante <i>Revitalizing</i>	160€	80'
Desintoxicação <i>Detox</i>	170€	90'
Emagrecimento <i>Slimming</i>	170€	90'
Envelhecimento <i>Healthy Ageing</i>	170€	90'
Tonificante <i>Tonifying</i>	170€	90'
Recuperação <i>Deep Recovery</i>	170€	90'

**CIRCUITO TERAPÊUTICO:** 40€ / Entrada 3h

Todos os tratamentos incluem acesso ao circuito terapêutico. Solicitamos que nos informe com uma antecedência mínima de 12 horas sempre que não puder comparecer. O não comparecimento ou cancelamento dos tratamentos marcados, será sujeito a uma taxa de cancelamento de 50%.

*Full access to therapeutic circuit included with all treatments. We request a minimum of 12 hours' notice if you are unable to keep your appointment. No-shows or appointments cancelled within 12 hours will incur a 50% cancellation fee.*



Rua da Torre d'Água, Lote 4.11.1B - 8125-615 Quarteira  
T. +351 289 320 950 E. [spa.vilamoura@hilton.com](mailto:spa.vilamoura@hilton.com)