



**LE SCRIBE**  
X  
absolution



## WELLNESS LE SCRIBE

AU CŒUR DU QUARTIER VIBRANT  
DE L'OPÉRA GARNIER ET DES GRANDS MAGASINS,  
ENTREZ DANS L'UNIVERS WELLNESS DU  
SOFITEL LE SCRIBE PARIS OPÉRA.

VÉRITABLE COCON DÉDIÉ AU BIEN-ÊTRE,  
L'AMBIANCE RAFFINÉE VOUS PLONGE DANS  
UN LIEU INTIME, CHALEUREUX  
ET EXCLUSIF.

## RETROUVER LA BEAUTÉ REGAIN BEAUTY

Depuis 2009, Absolution propose une approche holistique de la beauté à tous ceux pour qui Qualité, Efficacité, Honnêteté, Écologie et Créativité ne sont pas des concepts marketing. Notre gamme de produits visage et corps, tous certifiés bio combine la puissance des plantes médicinales à notre goût pour une formulation savante et créative de très grande qualité.

*Since 2009, Absolution has taken a holistic approach to beauty, aimed at all those for whom Quality, Effectiveness, Honesty, Ecology and Creativity are not simply marketing concepts. Our range of products for the face and body – all certified organic – combines the power of medicinal plants with our zest for clever, creative, high-quality formulas.*

Cosmétique écologique et biologique certifié par Ecocert Greenlife selon le référentiel Ecocert disponible sur <http://cosmetiques.ecocert.com>  
Natural and organic cosmetic certified by Ecocert Greenlife according to Ecocert Standard available at <http://cosmetics.ecocert.com>



“ Notre volonté est tout simplement de vous offrir une expérience beauté inégalable : la certitude d’obtenir des résultats objectifs très rapidement, un plaisir d’usage chaque jour renouvelé, des protocoles de soins originaux, réconfortants et addictifs.

*We want to offer you an unparalleled beauty experience: the certainty of rapidly obtaining visible results, the pleasure of exquisite products, and original, comforting treatment protocols that you will want to enjoy again and again.* ”

*Isabelle Caran*

Fondatrice & CEO



## LES SOINS VISAGE ABSOLUTION FACE PROTOCOLS ABSOLUTION

### LE SOIN SIGNATURE ABSOLUTION ABSOLUTION SIGNATURE TREATMENT

1H - 160€

Une heure de soin aux effets immédiats et durables mêlant cocktails exclusifs de végétaux bio, fleurs sauvages, minéraux et vitamines naturelles à une gestuelle pro-âge et détoxifiante, déclinée en deux humeurs en fonction de votre état émotionnel au moment du soin.

*This one-hour treatment delivers both immediate and long-lasting results. It combines exclusive blends of organic plants, wild flowers, minerals and natural vitamins with a pro-aging and detoxifying technique. With two different versions, it can be adapted to your state of mind and skin mood.*

### LE SOIN VITALITÉ REGARD EYE-CONTOUR TREATMENT

45MIN - 130€

Soigner son regard, c’est soigner sa personne. Ce protocole combine shiatsu des yeux, des techniques de drainage et des techniques relaxantes. Le contour de l’œil est détoxifié : un résultat anti-poche, anti-cerne et anti-ride immédiat doublé d’un effet relaxant garanti.

*Looking after your eyes means looking after yourself. This protocol combines a shiatsu eye massage, draining techniques and relaxing techniques. The eye area is detoxified, with instant results on puffiness, dark circles and wrinkles, and you feel absolutely relaxed...*

### LE SOIN ABSOLU ABSOLUTE TREATMENT

1H30 - 230€

Mêlant les techniques et les bienfaits du soin sur-mesure à ceux du soin Vitalité Regard ; le Soin Absolu vous offre une parenthèse de beauté parfaite pour se remettre sur pieds après un long voyage... ou vous apporter l’éclat mérité avant une soirée ou un rendez-vous important... à moins que ce ne soit juste pour le plaisir !

*Combining the techniques and benefits of the personalized treatment with those of the Vitalité Regard eye-contour treatment, Le Soin Absolu promises the perfect beauty experience. Ideal to help you recover after a long journey, to give you the glow you deserve before an important meeting or evening out, or just for the pleasure!*

**LE SOIN LIFT ☾**  
**LIFT TREATMENT**

**1H10 - 185€**

Avec le temps, sous l'effet de la gravité et du ralentissement des fonctions cellulaires, le contour du visage s'affaisse. Particulièrement efficace, à la fois relaxant et pro-âge, ce soin améliore l'éclat du teint, ainsi que la tonicité musculaire et tégumentaire et permet d'atténuer significativement rides et ridules tout en remodelant l'ovale du visage. Chaque muscle du visage va être sollicité manuellement pour le stimuler et augmenter l'apport d'oxygène, drainer les toxines et harmoniser les flux d'énergie.

*Over time, with the effects of gravity and the slowing down of cellular functions, facial contours begin to sag. This particularly effective treatment offers both relaxing and energizing benefits. It helps to improve radiance and muscle tone, works to tone up the skin (integumentary system), significantly reduces the appearance of wrinkles and fine lines, and resculpts facial contours. Each muscle of the face is worked on manually, to stimulate it, increase oxygen delivery, drain away toxins, and harmonize the flows of energy.*

**LE SOIN DÉTOX**  
**THE DETOXIFYING TREATMENT**

**1H - 160€**

Conçu pour les peaux sujettes aux imperfections cutanées : excès de sébum, comédons, boutons, rougeurs... Un protocole associant lissages japonais et techniques étudiées pour détoxifier l'épiderme, activer le renouvellement cellulaire et contribuer à rétablir l'équilibre cutané. La peau est purifiée, apaisée et rééquilibrée...

*This treatment is ideal for blemish-prone skin that suffers from problems such as excess of sebum, blackheads, spots and redness. The protocol combines Japanese smoothing strokes and techniques specially designed to detoxify the skin, activate cell renewal and help restore skin's balance. The skin is purified, soothed and rebalanced...*

☾ Soin favorisant un sommeil réparateur. Plus de détails dans votre menu Oreiller.  
*Treatment promoting restorative sleep. More details in your Pillow menu.*



## LES SOINS CORPS ABSOLUTION BODY TREATMENTS ABSOLUTION

### LE SOIN RE-START RE-START TREATMENT

1H15 - 195€

Ce soin va drainer les cellules et relancer la circulation de la lymphe, détoxifier la peau, harmoniser les énergies et redynamiser votre esprit. Vous en ressortirez détendu·e, la peau douce, hydratée, et raffermie ; l'esprit léger, le corps dynamisé.

*The Absolution Re-Start Treatment works to cleanse cells, boost lymphatic circulation, detoxify the skin, harmonize energies and reenergize the mind. After the treatment, you will feel relaxed, your skin will feel soft, moisturized and toned. Your mind will feel lighter, your body energized.*

### LE SOIN RE-LAX (C) RE-LAX TREATMENTS

1H15 - 195€

Puissamment décontractant, ce soin agit sur les points énergétiques clés pour vous mettre dans un état de relaxation profonde du corps et de l'esprit. Une bulle hors du temps qui permet pendant une heure et quart de lâcher la pression et de repartir le corps léger et détendu.

*This incredibly relaxing treatment focuses on key energy points to help you to slip into a state of deep relaxation for both the body and mind. Like a moment suspended in time, this 75-minute treatment relieves feelings of tension and pressure, to leave the body feeling light and absolutely relaxed.*

### LE SOIN RE-SCULPT RE-SCULPT TREATMENT

1H15 - 195€

Se sentir bien dans son corps nécessite parfois de se libérer des excès et des lourdeurs accumulés pour pouvoir l'habiter pleinement et se sentir plus agile. Le Soin Re-Sculpt donne des résultats visibles et très appréciables. Ce soin a un effet « Détox Minceur et Légèreté » qui - associé à une bonne hygiène de vie - désengorge le corps et rétablit une circulation optimum.

*Feeling good in your body sometimes requires releasing all the excesses and heaviness that have built up over time in order to feel more comfortable and agile again. The Re-Sculpt treatment delivers visible and noticeable results. This treatment leaves the body feeling lighter, detoxified and sculpted. Combined with a healthy lifestyle, this treatment helps to «unclog» the body and restore optimum circulation.*



☾ Soin favorisant un sommeil réparateur. Plus de détails dans votre menu Oreiller.  
*Treatment promoting restorative sleep. More details in your Pillow menu.*

---

## **WELCOME PACKAGE - 2 PERS.**

**2X30MIN - 160€**

Ce massage relaxant pour 2 personnes (30 minutes chacune, l'une après l'autre) cible 2 zones du corps au choix.

*This relaxing massage for 2 persons (30 minutes each, one after the other) targets 2 body areas of your choice.*

---

## **TRAITEMENT EXPERT ZONE EXPERT ZONE MASSAGE**

### **MASSAGE DE LA TÊTE HEAD MASSAGE**

**45MIN - 130€**

Inspiré de la médecine ayurvédique, massage traditionnel originaire d'Inde qui se concentre sur les épaules, le cou, le crâne et le dos. Stimule la circulation sanguine, libère les mouvements et développe la souplesse du cou et des épaules pour une évansion ciblée.

*This head, neck, scalp and full back massage based on Ayurvedic techniques helps to melt away tension and stress to lull your body into a deep state of dream-like relaxation.*

### **RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE FOOT REFLEXOLOGY**

**45MIN - 130€  
60MIN - 160€**

Cette technique ancestrale permet d'apaiser les maux en régulant les flux d'énergie.

*This ancestral technique makes it possible to appease pains by regulating the flow of energy.*

## **MASSAGES CORPS BODY MASSAGE**

**60MIN - 160€**

**90MIN - 230€**

### **MASSAGE CALIFORNIEN CALIFORNIAN MASSAGE**

Massage relaxant, ses manœuvres douces et enveloppantes bercent le corps.  
*Relaxing massage, its gentle and surrounding maneuvers nurse the body.*

### **MODELAGE SUÉDOIS SWEDISH MASSAGE**

Permet une profonde relaxation, ses manœuvres lentes et appuyées dénouent les tensions.  
*Allows a deep relaxation, its slow and profound maneuvers resolve tensions.*

### **MASSAGE PROFOND REVITALISANT DEEP-TISSUE MASSAGE**

Ce massage tonique et appuyé permet un soulagement intense. Particulièrement adapté aux sportifs.  
*This deep and tonic massage allows intense relief. It is particularly suitable for athletes.*

### **MODELAGE SUR-MESURE TAILOR-MADE MASSAGE**

Massage haute-couture personnalisé à vos envies et besoins.  
*Haute-couture massage personalized to your desires and needs.*

### **MASSAGE FUTURE MAMAN MOTHER TO BE MASSAGE**

Ce massage traditionnel 100% personnalisé vous accompagne durant votre grossesse afin de vous soulager et vous détendre pendant cette période de changement constant.\*

*This 100% personalized traditional massage accompanies you during your pregnancy in order to relieve you and relax you during this period of constant change.\**

## LES BEAUTÉS DES MAINS ET PIEDS MANICURES AND PEDICURES

**BEAUTÉ DES MAINS**  
SPA MANICURE

1H - 80€

**BEAUTÉ DES PIEDS**  
SPA MANICURE

1H - 90€

EN COMPLÉMENT DE VOTRE BEAUTÉ DES MAINS OU PIEDS  
IN ADDITION TO YOUR HAND OR FOOT BEAUTY TREATMENT

**POSE DE VERNIS**  
GREEN NAIL POLISH APPLICATION

20€

**POSE DE SEMI PERMANENT**  
SEMI PERMANENT NAIL POLISH APPLICATION

60€

**DÉPOSE DE SEMI PERMANENT**  
SEMI PERMANENT NAIL POLISH REMOVAL

50€

---

## LES ÉPILATIONS (MINIMUM 150€ D'ACHAT) WAXING

**JAMBES COMPLÈTES**  
FULL LEGS

100€

**MAILLOT CLASSIQUE**  
BASIC BIKINI WAX

120€

**DEMI-JAMBES**  
HALF LEGS

80€

**MAILLOT INTÉGRAL**  
FULL BIKINI WAX

140€

**AISSELLES**  
UNDERARMS

80€

**BRAS**  
ARMS

80€

**SOURCILS**  
EYEBROWS

80€

**ÉPAULES**  
SHOULDERS

80€

**LÈVRES**  
UPPER LIP

50€

**TORSE**  
CHEST

100€

**MENTON**  
CHIN

50€

**DOS**  
BACK

100€

## LA COIFFURE HAIRDRESSING

**BRUSHINGS**  
BLOW DRY

150€

**COIFFURE  
DE CIRCONSTANCE**  
SOPHISTICATED HAIR BUN

180€

**COUPE HOMME**  
MEN'S HAIRCUT

110€

## LE MAQUILLAGE MAKE UP

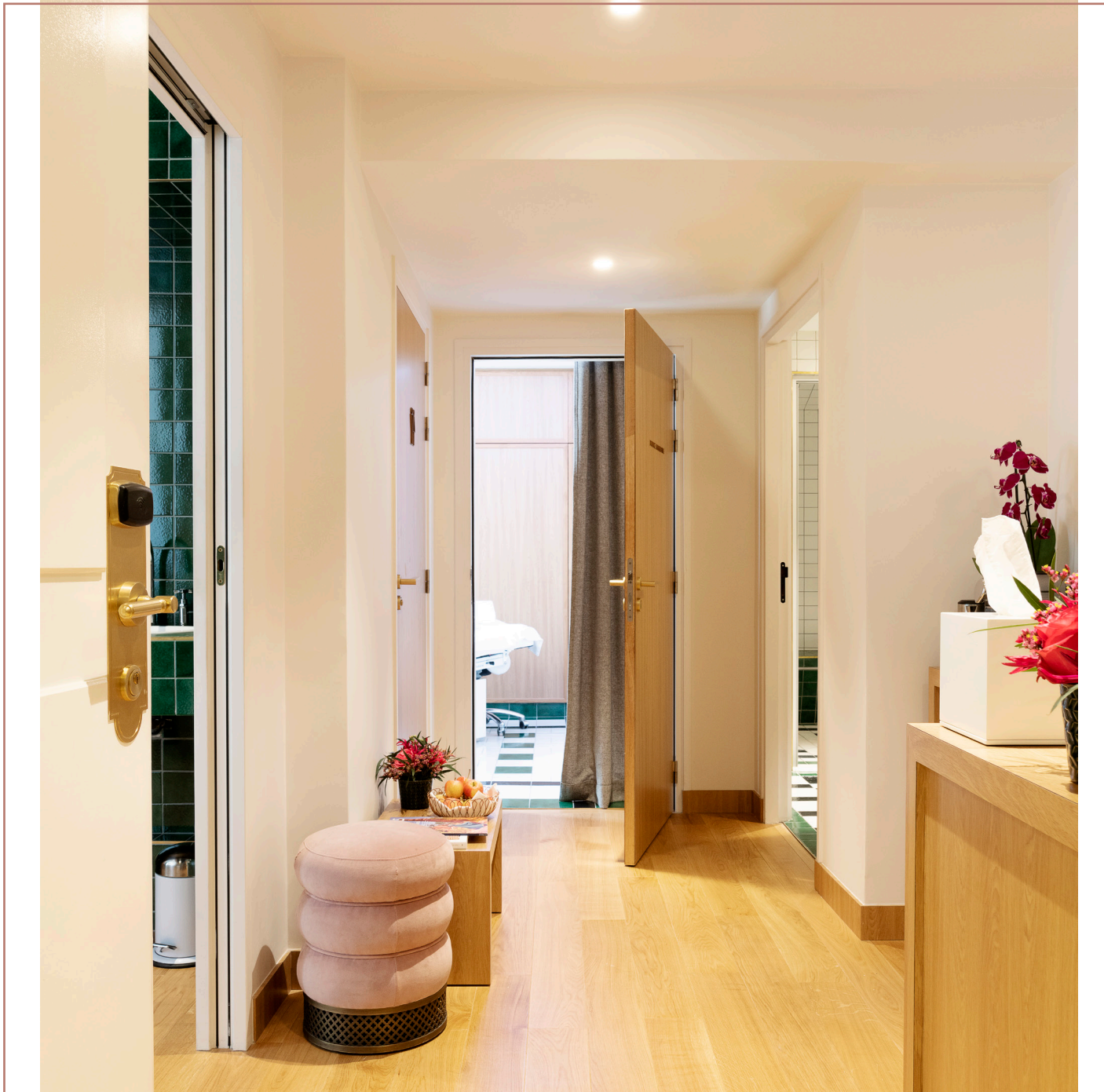
**MAQUILLAGE JOUR**  
DAY MAKE UP

150€

**MAQUILLAGE SOIRÉE**  
EVENING MAKE UP

180€





## LES INFORMATIONS SPA SPA INFORMATIONS

### RÉSERVEZ VOTRE SOIN / HOW TO BOOK YOUR TREATMENT

RÉSIDENT DE L'HOTEL : Notre équipe se tient à votre disposition pour toute réservation, de votre chambre en composant le 2418 par téléphone au 01 44 71 24 18 ou par email [conciergerie.scribe@sofitel.com](mailto:conciergerie.scribe@sofitel.com)

L'accès au hammam en complément d'un soin pour une durée de 30min est au tarif de 50€ par personne. Le spa est accessible de 9h00 à 20h00 pour les soins. Nous vous informons qu'un supplément de 30€ sera facturé par heure de soin, pour toute prestation réalisée entre 7h00 et 9h00 et entre 20h00 et 23h00. Tous nos modelages sont exclusivement dédiés au bien-être et ne possèdent aucune visée thérapeutique.

*HOTEL RESIDENT: Our team is at your disposal for any reservation, from your room by dialling 2418 by telephone on 01 44 71 24 18 or by email using : [conciergerie.scribe@sofitel.com](mailto:conciergerie.scribe@sofitel.com)*

*Access to steam room is available in addition to a treatment for 30min at the price of 50€ per person. The spa is open from 9 am to 8 pm for treatments. We inform you that an extra charge of €30 will be added per treatment, for any treatment provided between 7 & 9 am and 8 & 11 pm. All our massages are exclusively dedicated to well-being and have no therapeutic purpose. We recommend you to be ready before your therapist arrives to fully benefit from your treatment.*

### CONDITIONS MÉDICALES / MEDICAL CONDITIONS

Nous vous prions de bien vouloir nous aviser de tout problème de santé, allergies ou blessures, et de nous prévenir si vous êtes enceinte afin de vous conseiller un soin adapté.

*Please advise us of any medical conditions, allergies or injuries, and if you are pregnant, so that we can recommend you the most suitable treatment.*

### POLITIQUE D'ANNULATION / CANCELLATION POLICY

En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 2 heures à l'avance. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

*In case of a delay, your treatment will unfortunately be shortened so as not to inconvenience the following clients. For any cancellation, please inform us at least 2 hours in advance. After this time, your treatment will be charged in full.*



# LE SCRIBE

le Wellness du Scribe

1 Rue Scribe, 75009 Paris - 6ème étage

RÉSIDENT DE L'HOTEL / HOTEL RESIDENT: 01 44 71 24 18

[www.sofitel-le-scribe-paris-opera.com](http://www.sofitel-le-scribe-paris-opera.com)

---

